

## **PSYCHOTRAUMATOLOGIE NIVEAU 1 avec Angélique Gimenez**

**1 journée complémentaire le 10 septembre à Noisement:**

**S'ENTRAINER DANS UN CADRE « SECURISE » POUR MIEUX PRATIQUER  
LE DEFUSING/DEBRIEFING ET LA POSTURE SALUTOGENE  
(QUI AIDE A RESTER DANS LA FENETRE DE TOLERANCE DU PATIENT)**

### **A. PREAMBULE : s'entraîner et intégrer avec plus de sécurité :**

La majorité d'entre nous avons été formés à la psychotraumatologie « dite de base » avec l'apprentissage de la posture de « psychotraumatologue » et la découverte des modèles CARE/STOP/ DEFUSING/DEBRIEFING. Certains ont intégré les modèles dans leur pratique, d'autres les ont conservés pour les interventions dites « post-immédiates » et d'autres ont laissé cela de côté et perdu l'entrain à les utiliser...Je propose de rafraîchir un peu nos apprentissages et de nous exercer sur ces modèles dans une version bien intégrée au processus de psychothérapie, et de lier intimement psychotraumatologie et psychothérapie.

### **B. LES OBJECTIFS de CES JOURNEES : Réviser et revisiter (les protocoles de défusing et débriefing ont été actualisés depuis 3 ans) les pratiques en psychotraumatologie**

- Poser vos questions
- S'exercer ensemble de façon « contenante et sécurisante »
- Envisager une intégration plus « aisée » de la psychotraumatologie dans le soin continu en cabinet.

### **C. Contenu pédagogique détaillé:**

- **Le 10 septembre 2021 : Stabilisation et débriefing :**
  - Retour sur les outils de stabilisation du patient, notion de fenêtre de tolérance et choix du débriefing quand plusieurs épisodes traumatogènes nous apparaissent.
  - Et un second temps pour s'exercer ensemble sur un épisode à débriefer, réaliser le débriefing et en rendre compte.

### **D. VALIDATION des COMPETENCES -APPRECIATION des RESULTATS de formation:**

Ces journées sont faites pour améliorer par la pratique, sans autre résultat attendu qu'un meilleure aisance et mise en confiance des praticiens. Elles donneront droit à une attestation de présence à une journée de supervision/ renforcement des compétences.

### **E. Enseignante**

#### **Angélique GIMENEZ**

- Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), elle exerce en tant que psychopraticienne, psychotraumatologue et coach auprès des adultes, enfants et adolescents.
- Elle intervient dans l'enseignement didactique, la supervision de la pratique, l'enseignement des TCA (troubles des conduites alimentaires) et le séminaire de PNL avancée et la neurobiologie.

- Ex-ingénieur scientifique et cadre en entreprise, elle illustre cette complémentarité entre les compétences scientifiques et psychologiques pour un agir « constructif ».
- Elle a été formée en psychotraumatologie par Gisela PERREN, Hélène DELUCCHI, Ludwig CORNIL, Martine IRACANE, Michel SILVESTRE, Erik DE SOIR, Boris CYRULNICK, David O'Hare et cumule différentes approches transmises par ces personnes (EMDR, ICV, Cohérence Cardiaque, Techniques de stabilisation, vision systémique des traumas, troubles de l'attachement et traumatismes précoces...).

## **F. Public et effectif**

Les prérequis sont les suivants :

Avoir suivi le module de psychotraumatologie niveau 1 dans l'école de PNL humaniste (quelque soit l'ancienneté de vos acquis) et avoir le souhait de parfaire sa pratique, ou bien « s'y remettre ».

## **G. MODALITES et DATES**

Le vendredi 10 septembre 2021 : NOISEMENT (18 personnes maximum) : de 10h à 18h,  
Selon les besoins, une session pourra être organisée sur PARIS ultérieurement.

- \*Tarif 230€ pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA  
276€ pour particulier et professionnel assujetti à la TVA  
Entreprise sur devis

Contactez le secrétariat de l'école de PNL Humaniste au : 01.64.41.95.98 ou par mail à : [pnlhumaniste@orange.fr](mailto:pnlhumaniste@orange.fr)

## **H. POUR ALLER PLUS LOIN, niveaux 2 et 3 :**

- **Dates à définir selon votre souhait en 2022 – 1 à 2 journées : Défusing, débriefing et thérapie centrée compétences :**
  - Exercices de stabilisation, défusing et débriefing en petits groupes « supervisés »
  - Retour sur les expériences et renforcement des compétences : « Qu'avez-vous appris ou compris et intégré plus précisément ? »
- **Dates à définir selon votre souhait en 2022 ou 2023- 3 jours de psychotrauma niveau 3 : traumas complexes, niveau approfondi**
  - Apports complémentaires sur la dissociation et les troubles de l'attachement
  - Regard affiné sur les traumas dits précoces et les usages des modèles PNL (exemple : réimprinting, changement de regard sur l'histoire, les parts...) – du bon usage et des limites !
  - Regard sur les modèles psychotraumatologiques en lien avec les modèles analytiques, et humanistes (PNL, hypnose, AT et les notions de soutien de l'enfant intérieur) : comment allier le tout au profit d'une thérapie cohérente et du « sens de soi »

