

# PNL AVANCÉE & NEUROBIOLOGIE

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

La PNL associe, de façon originale, l'analyse de l'expérience subjective et une grande diversité de ressources relationnelles et thérapeutiques.

Le séminaire vous donnera l'occasion d'approfondir cette singularité de saisir la nature particulière des savoirs, des savoir-faire et des procédures qu'elle apporte à la thérapie en PNL humaniste.

Dans ce but, nous retournerons aux origines de la PNL et montrerons que ses ressources propres s'enracinent :

- d'un côté, dans des pratiques de recherches et une culture scientifique très spécifiques,

- d'un autre côté, dans le fait d'avoir reconnu que l'action des cliniciens autant que la « psychologie ordinaire » du patient impliquent d'authentiques savoirs qui méritent d'être étudiés et mis en forme, dans certaines conditions, à des fins thérapeutiques.

Pour terminer, nous revisiterons les façons dont la PNL a enrichi la thérapie, la psychologie « générale » et la pragmatique de la communication, sans perdre de vue que ses choix comportent également des limites.

En bref, la singularité de la PNL :

- Son enracinement dans la recherche et la culture scientifique
- Son intérêt pour les savoirs implicites du clinicien et du patient
- Ce qu'elle apporte à la thérapie, à la psychologie et à la pragmatique de la communication

Enseignante : Angélique GIMENEZ

Elle accompagne des individus et des groupes dans les organisations privées et publiques, notamment en analyse des pratiques professionnelles

Elle mène également des ateliers pour les jeunes dans les collèges et les lycées.

Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie).

Elle intervient dans l'enseignement didactique, la supervision de la pratique, l'enseignement des TCA (troubles du comportement alimentaire) et le séminaire de PNL avancée et la neurobiologie.

DURÉE 3 journées de 7 heures

DATES

les 17/18/19 mai 2019  
de 10h à 18h

LIEU Noisement

TARIF

570 € pour les 3 jours  
pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA



# PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

### NIVEAU I

L'Hypnose ericksonienne est une méthode puissante pour communiquer avec nos ressources inconscientes afin de nous permettre de faire de nouveaux apprentissages, d'apporter de nouvelles réponses et de générer des changements durables.

Au cours de ce séminaire, vous allez apprendre à induire et utiliser les états de transe qui ouvrent un accès direct à nos ressources inconscientes afin de résoudre des problèmes, de dépasser les limitations, et plus particulièrement :

- les présupposés de base
- les indicateurs de transe
- les capacités à développer pour utiliser l'hypnose
- différentes inductions hypnotiques
- l'auto-hypnose
- les instructions de procédure, utilisation
- processus : le recadrage

### NIVEAU II

Cet enseignement nous permettra de développer nos compétences pour induire les états de transe et les utiliser pour accéder aux ressources inconscientes et transformer les limites. Nous aborderons plus particulièrement l'apprentissage des techniques et processus suivants :

- l'amnésie
- les suggestions post-hypnotiques
- le recadrage
- le contrôle de la douleur

### NIVEAU III

Cet enseignement va vous permettre de continuer à expérimenter l'hypnose ericksonienne dans la résolution de problèmes et de développer vos compétences dans la création d'inductions hypnotiques en vous enrichissant de nouveaux modèles thérapeutiques.

Nous aborderons dans ce séminaire plus particulièrement l'apprentissage des techniques et processus suivants :

- création d'histoires
- intégration de la complémentarité (les contraires) en communication hypnotique
- régression en âge
- traduire les problèmes en ressources, tramage des nouvelles identités dans l'hypnothérapie

### NIVEAU IV

Apprentissage de nouvelles inductions dont :

- la catalepsie du bras
- les cinq éléments naturels

Aborder les symptômes comme état négatif de transe. Pratiquer des techniques avancées de la communication ericksonienne.

Processus de la peur Sennoi. Transformer sa peur en ressource

Enseignante : Irène Forys

Elle est Psychopraticienne certifiée en PNL humaniste, titulaire du CEP et formatrice.

Elle a suivi une formation avancée en Analyse Transactionnelle, est enseignante certifiée en Programmation Neurolinguistique et maître-praticien en Hypnose ericksonienne.

Elle utilise dans sa pratique professionnelle la PNL humaniste, l'Hypnose ericksonienne et l'approche jungienne des rêves.

DURÉE 10 journées de 7 heures  
dont 4 journées niveau I et II  
et 6 journées niveau III et IV

DATES

7/8 octobre 2018  
27/28 janvier 2019  
17/18/19 mars 2019  
16/17/18 juin 2019

de 10h à 18h

LIEU Noisement (77)

TARIF

1900 € pour les 10 jours  
ou 760 € pour 4 jours (niveau I et II)  
et 1140 € pour 6 jours (niveau III et IV)  
pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA



# LA THÉRAPIE AU RISQUE DE LA SEXOLOGIE IDENTITÉ SEXUELLE ET SEXUALITÉ SOUFFRANTE

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

En relation d'aide, les plaintes concernent souvent la sexualité. A l'inverse, de nombreux troubles psychiques ont une composante sexuelle.

Cet atelier est destiné à se familiariser avec les principaux troubles sexuels masculins et féminins et leurs composantes psychologiques. De quoi s'agit-il exactement ? Comment en parler avec simplicité ? Comment mener l'entretien ?

### Les bases d'une sexothérapie

1- Les liens entre la symptomatologie sexuelle et certains éléments théoriques : croyances, états du moi, symbiose, signes de reconnaissance, scénario.

2- Les liens entre la sexologie et les principaux tableaux psychopathologiques : hystériques, obsessionnels, schizoïdes, border-line...

3- L'approche du symptôme sexologique en relation d'aide. La première consultation et les critères de gravité. Les différentes approches de la relation d'aide en sexologie.

Enseignant : Docteur Christophe MARX

Médecin, Psychopraticien certifié et sexologue.

Enseignant et superviseur en Analyse Transactionnelle.

Chargé d'enseignement clinique en sexologie à la faculté de médecine de Nîmes-Montpellier.

Membre Actif de l'AIHUS (Association Inter Hospitalo-Universitaire de Sexologie).

Expert auprès des tribunaux.

DURÉE 4 journées de 7 heures

DATES

10/11 novembre 2018  
12/13 janvier 2019  
de 10h à 18h

LIEU Noisement (77)

TARIF

760 € pour les 4 jours  
pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

# GROUPE S DE SUPERVISION

**GROUPE A** à Paris, de 11h à 18h30

avec Héléne ROUBEIX, les mardis :

18/09/2018 – 16/10 – 20/11 – 18/12

22/01/2019 – 19/02 – 19/03 – 16/04 – 14/05 – 25/06

2100 € pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

**GROUPE B** à Paris, de 11h à 18h30

avec Héléne ROUBEIX, les mardis :

11/09/2018 – 09/10 – 13/11 – 11/12

15/01/2019 – 12/02 – 26/03 – 09/04 – 21/05 – 18/06

2100 € pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

**GROUPE C** à Noisement, de 10h à 18h

avec Héléne ROUBEIX, les lundis :

17/09/2018 – 15/10 – 19/11 – 17/12

21/01/2019 – 18/02 – 25/03 – 15/04 – 20/05 – 24/06

2100 € pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

**GROUPE D** à Noisement, de 10h à 18h

avec Héléne ROUBEIX, les jeudis :

13/09/2018 – 11/10 – 15/11 – 13/12

17/01/2019 – 14/02 – 14/03 – 11/04 – 16/05 – 13/06

2100 € pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

**GROUPE E** à Paris et Noisement, de 10h à 18h

avec Héléne ROUBEIX et Marie-Agnès TESSIER,

les vendredis :

14/09/2018 (H) – 12/10 (MA) – 09/11 (H) – 07/12 (MA) –

11/01/2019 (H) – 15/02 (MA) – 29/03 (H) – 19/04 (MA)

17/05 (MA) – 28/06 (H)

2100 € pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

**GROUPE F1** à Paris, de 10h à 18h

avec Aline DE MARCILLAC, les lundis :

10/09/2018 – 01/10 – 05/11 – 03/12

14/01/2019 – 11/02 – 11/03 – 08/04 – 13/05 – 24/06

2100 € pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

**GROUPE F2** à Paris, de 10h à 18h

les lundis avec Aline DE MARCILLAC :

24/09/2018 – 15/10 – 19/11 – 17/12

21/01/2019 – 18/02 – 25/03 – 15/04 – 27/05 – 01/07

2100 € pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

**GROUPE G** à Paris, de 10h à 18h

avec Angélique GIMENEZ, les jeudis :

27/09/2018 – 18/10 – 22/11 – 20/12

24/01/2019 – 21/02 – 21/03 – 25/04 – 23/05 – 20/06

2100 € pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

**GROUPE H** à Paris, de 10h à 18h

avec Angélique GIMENEZ, les vendredis :

28/09/2018 – 19/10 – 23/11 – 21/12

25/01/2019 – 22/02 – 22/03 – 26/04 – 24/05 – 21/06

2100 € pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

**GROUPE K** à Paris, de 10h à 18h

avec Aline DE MARCILLAC et Angélique GIMENEZ,

les jeudis :

20/09/2018 (AdM) – 11/10 (AG) – 29/11 (AdM)

mercredi 19/12 (AG) – 10/01/2019 (AdM) – 07/02 (AG)

28/03 (AdM) – 11/04 (AG) – 09/05 (AdM) – 06/06 (AG)

2100 € pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

**ENFANTS/ADOS** à Paris, de 10h à 18h

**GROUPE I** avec Marie-Agnès TESSIER, les mardis :

25/09/2018 – 04/12 – 29/01/2019 – 02/04 – 04/06

1050 € pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

**GROUPE J** avec Marie-Agnès TESSIER, les jeudis :

06/09/2018 – 04/10 – 15/11 – 13/12 –

17/01/2019 – 14/02 – 14/03 – 18/04 – 16/05 – 13/06

2100 € pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

**TCA** à Paris, de 10h à 18h

avec Angélique GIMENEZ, les mercredis :

23/01/2018 – 20/03 – 05/06/2019

630 € pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA



# PSYCHOPATHOLOGIE NIVEAU II

LE SENS CLINIQUE AU SERVICE DE LA POSTURE DU THÉRAPEUTE  
APPROFONDISSEMENT DE L'ENSEIGNEMENT DE LA PSYCHOPATHOLOGIE

Depuis notre premier souffle et jusqu'au bout de notre vie, l'autre aiguillonne notre conscience de nous-mêmes. C'est pourquoi, la place que nous lui donnons, le sens que nous avons de lui, la façon dont nous pouvons avancer avec lui, sont des indicateurs très significatifs de l'avancée d'un processus thérapeutique.

Ces deux jours d'approfondissement de la psychopathologie et de la psychothérapie Adulte ouvrent une triple perspective :

- Le sens de l'autre comme indicateur de l'avancée d'un patient dans son parcours thérapeutique.
- Le sens de l'autre chez le thérapeute, comme indicateur de l'avancée dans sa formation et des points de vigilance dans sa façon d'accompagner.
- Ces développements nous amèneront aussi à revisiter la psychopathologie adulte (en lien avec les concepts de la PNL) et notamment les personnalités pathologiques particulièrement significatives d'une défaillance dans le rapport à l'autre ; personnalités paranoïaque, narcissique, dépendante, évitante...

Ce séminaire sera illustré de vignettes cliniques apportés par l'animatrice et aussi par les participants.

**Enseignante : Marie Agnès Tessier**

Psychopraticienne diplômée de l'Association Européenne de Clarification.

Psychologue clinicienne diplômée de la faculté de Paris 7, Master « Psychoses et états limites à l'adolescence », Docteur en Psychopathologie et psychanalyse.

**DURÉE** 2 journées de 7 heures

**DATES**  
9/10 février 2019 ou 30/31 mars 2019  
de 10h à 18h

**LIEU** Noisemont (77)

**TARIF**  
380 € pour les 2 jours  
pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

# PSYCHOTRAUMATOLOGIE NIVEAU II GESTION DU STRESS TRAUMATIQUE

## APPROCHES ET TECHNIQUES D'ACCOMPAGNEMENT

Les pathologies dues aux traumatismes type I et II sont marquées par deux aspects bien connus par les PNListes :

- L'hyperexcitation somatique (syndrome du stress post-traumatique), qui mène à des symptômes d'attaque de panique et de phobie traumatique, surtout présentes dans le syndrome de stress post-traumatique aigu.

- La dissociation classique (exclusion de perceptions sensorielles), surtout présente dans le syndrome de stress post-traumatique chronique et dans les troubles de la personnalité limite.

Ces deux groupes de réactions, normalement causes de grande souffrance et d'incapacitation pour le patient et de beaucoup d'impuissance pour les praticiens de la relation d'aide seront décrites et aussi vues en vidéo. Des techniques hypnotiques pour les traiter, ainsi que la psycho-éducation et la gestion du stress et de la « mindfulness » seront enseignées et exercées.

Tous les symptômes seront abordés avec une attitude salutogénétique

### 1<sup>ER</sup> SÉMINAIRE DE TROIS JOURS

Pré-requis : avoir déjà assisté à un cours de première aide psychologique après exposition traumatogène.

- Travail sur les ressources, sécurité et stabilisation, superpersonne
- Psycho-éducation
- Dissociation simple et multiple à des buts de relation d'aide (utilisation ericksonienne)
- Technique pour désamorcer les flash-back visuel
- Technique pour désamorcer les phobies traumatiques
- Technique pour désamorcer des images traumatiques fixes

### 2<sup>EME</sup> SÉMINAIRE DE TROIS JOURS

Pré-requis : avoir assisté au 1<sup>er</sup> séminaire.

- Théories de la dissociation ; dissociation somatoforme/psychosomatique ; symptômes productifs et négatifs
- Libération de mouvements bloqués

- Travail de relation d'aide de la dissociation
- Croyances limitatives traumatiques
- Techniques différentes de stimulation bilatérale (visuelle, auditive, kinesthésique)
- Application des techniques à des clients de personnalité limite
- Techniques pour désamorcer les flashbacks auditifs et olfactifs

**Enseignante : Dr Gisela Perren-Klingler**

Elle est médecin psychiatre, praticien de la relation d'aide, enseignante en PNL, spécialisée en psychotraumatologie.

Elle sait concilier un contenu riche, sous-tendu par une expérience profondément humaine et une pédagogie claire et organisée, créant ainsi les conditions les plus propices à une compréhension intégrative des modèles qu'elle propose.

**DURÉE** 6 journées de 7 heures

**DATES**  
séminaire 1 : 7/8/9 décembre 2018  
séminaire 2 : 5/6/7 avril 2019  
de 10h à 18h

**LIEU** Noisemont (77)

**TARIF**  
1 320 € pour les 6 jours  
pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

# PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ADOLESCENT

## 11 - ENJEUX PSYCHIQUES À L'ADOLESCENCE

Les remaniements psychiques à l'adolescence et les secousses qu'ils entraînent. Le normal et le pathologique : quand s'inquiéter ? l'entretien avec l'adolescent.

## 2- LA SEXUALITÉ ADOLESCENTE ET SES TROUBLES

L'avènement pubertaire et le développement psychosexuel. Psychopathologie des conduites sexuelles adolescentes ; les difficultés de la réalisation sexuelle, troubles liés à l'établissement de l'identité sexuelle. Les parents et la sexualité de leurs adolescents. Grossesse à l'adolescence.

## 3- L'ADOLESCENT DANS SON ENVIRONNEMENT

L'adolescent dans sa famille ; les enjeux de la relation adolescents-parents, parents séparés, adoption, le secret à l'adolescence. La scolarité à l'adolescence, décrochage scolaire – De l'école au travail – l'adolescent et le droit

## 4- LA NEVROSE A L'ADOLESCENCE

Expressions névrotiques caractéristiques de l'adolescence : l'angoisse, les dysmorphophobies, l'intellectualisation, l'inhibition – Les conduites hystériques et obsessionnelles à l'adolescence.

## 5- LE PROBLEME DE L'AGIR ET DU PASSAGE À L'ACTE

Significations psychologiques et psychopathologiques de l'agir – fugues et errances – vol – violence – facteurs de résilience face au passage à l'acte.

## 6- LA DÉPRESSION ET LE SUICIDE À L'ADOLESCENCE

La dépression à l'adolescence : séparation, rupture des liens, perte ; affect dépressif de base à l'adolescence – approche psychopathologique. Tentative de suicide – enjeux psychopathologiques.

## 7- PSYCHOSES ET ÉTATS LIMITES A L'ADOLESCENCE

La potentialité psychotique de l'adolescence : le corps en question, l'identité en question, l'équilibre narcissico-objectal en question – les facteurs de décompensation – schizophrénie, état limite et « crise » adolescente.

## 8- PSYCHOPATHOLOGIE DES CONDUITES ADOLESCENTES CENTRÉES SUR LE CORPS

Le problème du corps adolescent – les automutilations – perturbation des conduites alimentaires : obésité, anorexie, boulimie – le sommeil et ses troubles à l'adolescence.

## 9- CONDUITES ADDICTIVES À L'ADOLESCENCE

Approches explicatives : l'addiction comme tentative de solution à l'insécurité et à la dépendance ressenties à l'adolescence – toxicomanie – consommation d'alcool : binge drinking – les cyber addictions ; la particularité du virtuel à l'adolescence.

## 10 - DE L'ADOLESCENT VERS L'ADULTE

Dimension socio-culturelle – sortir de l'adolescence : le travail psychique et ses enjeux – de l'école au travail.

## SYNTHÈSE – BILAN - EVALUATION

**Enseignante : Marie Agnès Tessier**

Psychopraticienne diplômée de l'Association Européenne de Clarification.

Psychologue clinicienne diplômée de la faculté de Paris 7, Master « Psychoses et états limites à l'adolescence », Docteur en Psychopathologie et psychanalyse.

**DURÉE** 10 journées de 7 heures

**DATES**  
07/09/2018 – 05/10 – 16/11 – 14/12  
18/01/2019 – 01/02 – 15/03 – 12/04  
10/05 – 14/06.

de 10h à 18h

**LIEU** Paris

**TARIF**  
1 900 € pour les 10 jours  
pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA

ÉCOLE DE  
**PNL**  
humaniste

conception/réalisation agnes.brison@orange.fr

Tél. 01 64 41 95 98  
5 bis, rue Maurice Desvallières 77240 Seine-Port  
courriel : pnlhumaniste@orange.fr  
www.pnl-humaniste.fr

ÉCOLE DE  
**PNL**  
humaniste

PROGRAMME 2018 - 2019

HÉLÈNE ROUBEIX